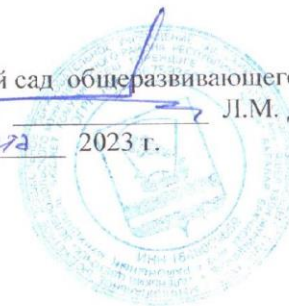


ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №33 «Аленький цветочек» ЗМР РТ»  
Протокол № 1 от 18 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО.

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №33  
«Аленький цветочек» ЗМР РТ» Л.М. Демьяненко  
Приказ № 48 от 18 августа 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №33 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» ЗМР РТ»**

**в 2023-2024 учебном году**

г. Зеленодольск  
2023 год

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ**  
в 2023 - 2024 учебном году

**Режим дня во второй группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №1</b>
Утренний приём ( <i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i> )	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность ( <i>в перерыве между играми-занятиями</i> )	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i> )	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность ( <i>в перерыве между играми-занятиями</i> )	15.50 - 16.10 (2-ая подгруппа) 16.00 - 16.20 (1-ая подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30
Уход домой	до 18.30

**Режим дня в первых младших группах (от 2 до 3 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №5</b>	<b>Группа №8</b>
Утренний приём ( <i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i> )	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)	8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность ( <i>в перерыве между играми-занятиями</i> )	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i> )	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)	15.50 - 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность ( <i>в перерыве между играми-занятиями</i> )	15.50 - 16.10 (2 подгруппа) 16.00 - 16.20 (1 подгруппа)	15.50 - 16.10 (2 подгруппа) 16.00 - 16.20 (1 подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

**Режим дня в первой младшей группе** (от 2 до 3 лет, воспитание и обучение на родном татарском языке)  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №2</b>
Утренний приём ( <i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i> )	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры <i>Русский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Вторник 8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i> )	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
<i>Русский язык в режимных моментах</i>	Четверг 15.40 – 15.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 16.10 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	15.50 - 16.10 (2-ая подгруппа) 16.00 - 16.20 (1-ая подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30
Уход домой	до 18.30

**Беренче кече яшьтәгеләр төркемендә көн тәртибе (туган телдә белем һәм тәрбия бирү)**  
(Елның салкын вакыты)

<b>Эшчәнлек төре</b>	<b>Үткәру вакыты</b>
Балаларны иртә белән кабул итү <i>(балалар белән аралашу ситуацияләре, ихтыяжлары буенча эшчәнлек, индивидуаль уеннар)</i>	6.30 – 8.00
Иртәнге гимнастика	8.00 – 8.10
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.10 – 8.40
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар Режим вакытларында рус теле (уен эшчәнлеге)	сишәмбе 8.40 – 8.50
<i>Белем бирү өлкәләрен үзләштерү буенча уен-дәресләр</i>	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек <i>(уен-дәресләр арасындагы тәнәфесләрдә)</i>	8.50 - 9.10 (2-нче төркем) 9.00 - 9.20 (1-нче төркем)
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.20 - 9.40
Саф һавага чыгарга әзерлек Саф һавада йөрү <i>(кузәтүләр, уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)</i>	9.40 – 11.20
Саф һавадан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20 – 11.35
Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.35 – 12.00
Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы	12.00 – 15.00
Көндөзгә йокыдан торгызу, сәламәтләндерү һәм гигиена процедуралары	15.00 – 15.30
Кичке ашка әзерлек, кичке аш Режим вакытларында рус теле	15.30 – 15.50 Пәнжешәмбе 15.40 - 15.50
<i>Белем бирү өлкәләрен үзләштерү буенча уен-дәресләр</i>	15.50-16.00 16.10-16.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек <i>(уен-дәресләр арасындагы тәнәфесләрдә)</i>	15.50-16.10 (2- нче төркем) 16.00-16.20 (1- нче төркем)
Тәрбияче һәм балаларның уртак уеннары, уку	16.20 – 16.35
Саф һавага чыгарга әзерлек	16.35 – 16.50
Саф һавада йөрү	16.50 – 18.30
Өйгә кайту	18.30 га кадәр

**Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №6</b>	<b>Группа №10</b>
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	6.30-8.05	6.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Перерыв между НОД ( <i>игры, самостоятельная деятельность</i> )	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.55	9.40 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15	9.55 - 10.15
Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.15 - 11.30	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

**Режим дня в средней группе** (от 4 до 5 лет)  
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №7	
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Среда 8.40 - 9.00	
Игры. Подготовка к занятию.	Понедельник, вторник, четверг, пятница 8.40 - 9.00	
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20	
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник 9.20 – 9.45	Вторник, среда, четверг, пятница 9.20 – 9.30
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник 9.45 – 10.05	Вторник, среда, четверг, пятница 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.05 - 10.20	
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35	
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.20	
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	
<i>Татарский язык в режимных моментах</i>	Понедельник 15.40 - 16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	16.00 - 16.20	
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.35	
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50	
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30	
Уход домой	до 18.30	

**Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)**  
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4		Группа №9				
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, инд. игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10		6.30 – 8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20		8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		8.20 – 8.40				
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00		8.40-9.00				
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25		9.00 – 9.25				
Перерыв между НОД Самостоятельная игровая деятельность.	Понедельник, четверг, пятница 9.25 - 9.35	Среда 9.25 – 9.50	Среда, четверг 9.25 - 9.35	Вторник 9.25 - 9.45	Пятница 9.25 – 9.50		
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, четверг, пятница 9.35 – 10.00	Вторник -	Среда 9.50 – 10.15	Понедельник -	Вторник 9.45 -10.10	Среда, четверг 9.35–10.00	Пятница 9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.00(15) - 10.15(30)		10.00(15) -10.15(30)				
Подготовка к прогулке	10.15(30) - 10.30(40)		10.15(30) - 10.30(40)				
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.30(40) – 12.00		10.30(40) – 12.00				
Физическая культура на прогулке	11.35 - 12.00 (вторник)		11.35 - 12.00 (понедельник)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20		12.00 – 12.20				
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50		12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20		12.50 – 15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40		15.20 – 15.40				
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00		15.40 – 16.00				
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Среда 16.00 - 16.20		Вторник 16.00 - 16.20				
<i>3.Непосредственно образовательная деятельность.</i>	Понедельник, вторник, четверг 16.00 - 16.25		Среда, четверг, пятница 16.00 - 16.25				
Самостоятельная деятельность детей	16.20(25) - 16.35		16. 20(25) - 16.35				
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50		16.35 – 16.50				
Прогулка	16.50 – 18.30		16.50 – 18.30				
Уход домой	до 18.30		до 18.30				



**Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №3</b>		<b>Группа №11</b>	
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.20		6.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30		8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50		8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00		8.50 – 9.00	
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30		9.00 – 9.30	
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	9.30 – 9.40		9.30 – 9.40	
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.40 – 10.10		9.40 – 10.10	
Перерыв между НОД <i>Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 - 10.20		Понедельник, вторник, среда, пятница 10.10 - 10.20	Четверг 10.25 – 10.35
<i>3. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, вторник, среда, пятница 10.20 - 10.50	Четверг -	Понедельник, вторник, среда, четверг 10.20 - 10.50	Пятница -
Игровая деятельность, индивидуальная работа	10.50 – 11.10	Четверг 10.20 – 11.10	10.50 – 11.10	Пятница 10.20 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на открытом воздухе.	11.10 - 12.10		11.10 – 12.10	
	11.40 - 12.10 (четверг)		11.40 - 12.10 (пятница)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30		12.10 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50		12.30 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20		12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40		15.20 – 15.40	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00		15.40 – 16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Понедельник, вторник, четверг, пятница		Понедельник, вторник, среда, пятница 16.00-16.20	

	16.00-16.20	
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Понедельник 16.00-16.20	Четверг 16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

В данном документе прошито, пронумеровано и  
скреплено печатью 10 листов.

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №33 «Аленький  
цветочек» ЗМР РТ

  
Л.М. Демьяненко